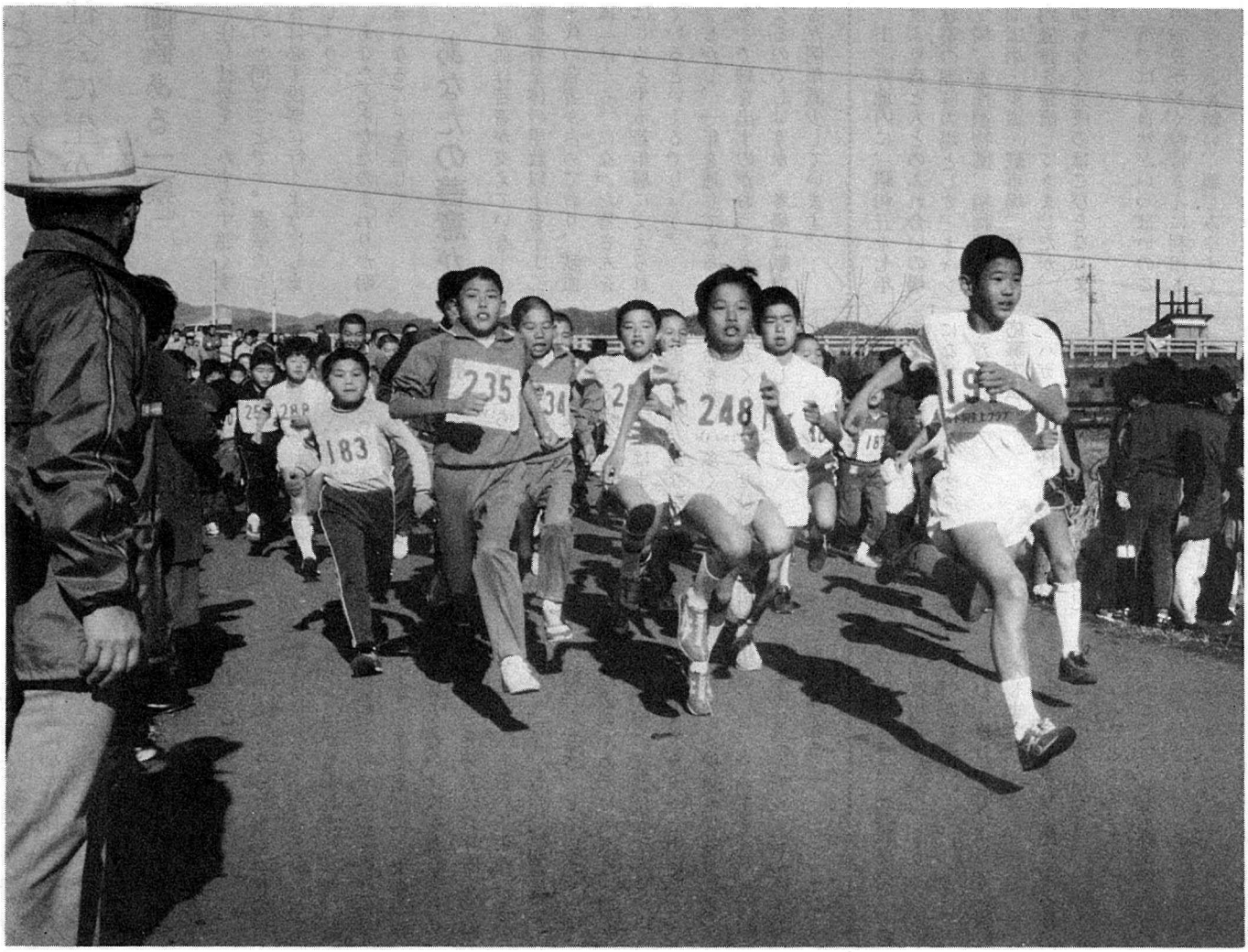
栃木市政だより

62. 1. 15

No 664

編集と発行　栃木市役所　企画管理部行政管理課　電話(22) 3 5 3 5・印刷　第一印刷株式会社



↑とじて保存してください↓

寒風をついて新春を走る
第11回元旦マラソン　約1,000名が出場

恒例となった元旦マラソンが行われ、コースの永野川河畔に新春を寿ぐかのような華やかな歓声が響きました。

11回目を迎えたことしは、遠くは神奈川県、そして小学生から83歳のお年寄りまで約1,000名の選手に多数の応援と、これまでにない盛大な大会となりました。

未明からやや強い風が吹くこの日も晴天に恵まれ、寒風をついて元気に走る皆さんの顔には、健康で飛躍の年への祈りが込められているようでした。（各クラス別入賞者を6頁に掲載しました）

健康で働き、明るい家庭をつくる市民

〃成人おめでとう〃
はたちの自覚を社会に生かそう

「社会を良くする価値ある一票」

満二十歳というと、すぐに連想するのは選挙権です。

わたしたちは、だれでもそれぞれの生活が幸せで豊かになることを願っています。そして、その願いをだれもが平等に託せるのが、選挙で投じる一票なのです。

二十歳になった皆さん――わたしたちの一票の力は、たとえほんのひと握りにすぎなくても、長い目で見れば、わたしたちの住んでいる社会を、より良くしていくための価値ある一票であることを肝に銘じてください。

「どうせだれに投票したところで同じこと」と棄権してしまう人がいます。これでは、あなたが住む社会を、みすみす悪くするのと同じことです。選挙のときは必ず投票に行くようにしましょう。

あなたとあなたのまわりが明るくなることを信じて。

あなたの善意が命を救う

献血は若者が支えている――献血者全体の半数以上を十～二十代の若者が占めており、献血は「はたち」になった皆さんをはじめとする若年層に支えられているといえるでしょう。

しかし、一年を通してみると寒さで腕を出すのがおっくうになるのでしょうか、冬場は献血者が例年減少しています。

「はたち」を迎えた皆さん、ぜひこの機会に献血をしていただき、今後の献血推進の理解を深めてください。

腕を出すにはまだ寒いかも知れませんが、あなたの善意が尊い命を救い、多くの人々の心を温かくします。ぜひ献血に協力しましょう。

明るい選挙を実現するために「贈らない、求めない、受けとらない」――わたしたちの清い一票への日ごろの自覚です。

○政治家や候補者などが、お中元や寄付など、金品を贈ることは〃ルール違反〃です。

○政治家や候補者などに、お祭りの寄付など金品を求めることも禁じられています。

○政治家や候補者などから祝儀や餞別など、金品を受けとってはいけません。

国民年金に加入しよう

二十歳になった日から、一人前の大人として多くの権利が認められますが、同時に自らの責任を果たす義務も生まれてきます。国民年金に加入することもその一つです。

二十歳になられたばかりの皆さんにとって、年金の話は現実味がないかもしれませんが、私達は誰でも将来はお年寄りになります。年金制度は、現在のお年寄りを若い世代が力を合わせて支え、その世代が年をとったときには次の若い世代が支えるという「世代と世代の助け合い」の精神を基本としています。

老後のためだけでなく、万が一、障害の状態になったり、一家の働き手を失った場合にも、年金による保障が受けられる仕組みになっています。

国民年金に加入する人は次の三種類です。

○第1号被保険者
農業や自営業などの人

○第2号被保険者
厚生年金や共済組合加入の人（厚生年金や共済組合加入と同時に国民年金にも加入することになりますが、被保険者はとくに国民年金の手続きをする必要はありません。）

○第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者

また、学生は、希望すれば任意加入することができます。

市では、二十歳の誕生月に年金加入伺いの往復葉書をお送りしています。必要事項を記入の上、忘れずに返信してください。

お問い合わせは、社会課年金係（☎内線618・619）へ

老人医療の自己負担金が1月1日から変わりました

老人保健法の一部改正により、老人の保健診療の際に支払う一部（自己）負担金が、一月一日から次のように変更になりました。

老人医療の対象は、七十歳以上の人及び、六十五歳以上七十歳未満で一定の障害（身体障害者手帳一～三級・四級の一部）の状態にある人です。

区分	昭和62年1月1日から	今まで
外来	一カ月　800円 医療機関ごとに、月の最初の診療日に支払います。	一カ月　400円
入院	一日　400円 ただし、被用者保険の被保険者または、国民健康保険の世帯主が市民税（均等割）の非課税世帯であって、かつ、老齢福祉年金受給者の方は、今までどおり一日300円（一カ月を限度とします）を支払います。 なお、該当する方は、市長に申請し、認定を受けることになります。	一日　300円 二カ月を限度とします。ただし、被用者保険本人は五十日です。

また、人工透析を受けている慢性腎不全及び、血友病の特定疾病の方の入院についても、市長に申請し認定を受けることにより毎月一万円を支払えばよいことになりました。

くわしくは、保健課医療給付係（☎内線243）へ

森林総合利用施設
―名称募集―

出流町地内に、昭和五十七年度より森と人とのふれ合いの場、林業の理解の場として、キャンプ場、水性植物園、植物園、林間広場・歩道・駐車場、総合案内施設を整備してきましたが、間もなく完成のはこびとなります。

市では、自然がいっぱいのこの施設が多くの皆さんに利用されることを願い、親しみやすく呼びやすい名称をと考え、広く市民の皆さんから募集することになりました。ふるってご応募ください。

応募方法

ハガキに名称、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、二月十五日までに、栃木市入舟町7―26栃木市役所農林課宛ご応募ください。

応募作品の中から

- 最優秀賞一点（施設名称として採用予定）
- 優秀賞若干名

を選び、後日市政だよりで発表いたします。

なお、応募された作品を名称として使用する場合は、一部を変更することもあります。

くわしくは、農林課（☎内線633）へ

市・県民税申告
決められた日にお忘れなく

受付相談の日割　**時間**　毎日午前9時30分～午後4時

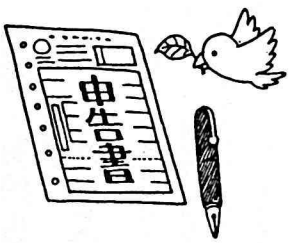
受付日	場所	町名
2月13日(金)	吹上地区公民館	吹上町、木野地町、野中町 宮町、大森町、仲方町
2月14日(土)	吹上地区公民館	細堀町、川原田町、千塚町、梓町
2月16日(月)	寺尾地区公民館	尻内町、大久保町
	国府地区公民館	惣社町、柳原町
2月17日(火)	寺尾地区公民館	梅沢町、星野町
	国府地区公民館	大光寺町、田村町、寄居町、国府町
2月18日(水)	寺尾地区公民館	鍋山町、出流町
	国府地区公民館	大塚町
2月19日(木)	大宮地区公民館	大宮町、仲仕上町、樋ノ口町
	皆川地区公民館	皆川城内町、新井町
2月20日(金)	大宮地区公民館	平柳町2丁目、今泉町1.2丁目 藤田町、久保田町、宮田町 高谷町
	皆川地区公民館	柏倉町、小野口町、志鳥町 岩出町、大皆川町、泉川町

上記の日に申告できない方は、3月2日(月)から3月16日(月)まで、市役所正庁（3階）で受付相談をしますので申告してください。なお、栃木地区、平柳町1・3丁目の日割りは、2月15日号でお知らせします。

確定申告は2月16日から3月16日までに

所得税の確定申告は、二月十六日から始まります。

昨年中の所得金額と税額をご自分で計算し、申告と納税を済ませてください。



「確定申告をしなければならない人」

事業所得や不動産所得などがある人の場合……

○一般の人の場合
その年中の各種の所得金額の合計額から、雑損控除など各種所得控除の合計額を差引き、その金額を基として計算した税額が配当控除額より多い人

○みなし法人課税を選択している人

給与所得がある人の場合……

○六十一年中の収入金額が一千五百万円を超える人

○一カ所から受ける給与所得以外の所得金額が二十万円を超える人

○給与を二カ所以上から受けている場合で、年末調整された給与以外の給与の収入金額と給与所得や、退職所得以外の各種の所得金額が二十万円を超える人

○同族会社の役員や、その親族関係などにある人で、その同族会社などから給与所得のほかに貸付金の利子や賃貸料などの収入のある人

退職所得のある人の場合……

○退職手当などの支払いを受ける際に、二十パーセントの税率で所得税を源泉徴収された人で、その所得税額が六十一年分の課税退職金額について税率を適用して計算した税額よりも少ない人

〃納税相談は〃

納税相談の日時など案内のハガキ等が届いている方は、指定の日時、場所でご相談ください。

案内のない方は、ご自分で申告書を書き、期限内に申告と納税を済ませてください。

申告書の書き方等についてわからない方は、税務署または、市役所税務課へおたずねください。

なお、納税相談においでのときは、次の書類等をご持参ください。

○税務署から送られた確定申告書用紙

○売上・仕入・経費などがわかる帳簿及び領収書など（白色事業所得者等の方が提出する申告書には、収支内訳書を添付しなければなりません。）

○生命保険料・損害保険料・国民健康保険料・国民年金などの領収書または、証明書

○給与所得のある方は源泉徴収票

○印鑑その他申告に必要なもの

還付申告をされる方へ

「還付金の受取りは銀行・信金・農協への振込みで」

申告書を提出する前にもう一度、次のことを確めましょう。

○振込銀行等名

○本人名義預金

○預金の種類

○口座番号

申告書の記載が不備であったり（アパートは棟・室・番号を記入）、添付すべき書類がない場合には、税金を還付すること

白色申告者の「総収入金額報告書」

事業所得や不動産所得等を生ずべき業務を行っている人で、その年中の総収入金額の合計額が五千万円を超える人は、確定申告書を提出している場合を除き、三月十六日までに「総収入金額報告書」を提出しなければなりません。

贈与税の申告は2月2日から

贈与税は、親などから財産（現金・預金・土地・建物など）をもらった人にかかる税金です。

六十一年一月から十二月までの一年間に贈与を受けた財産の価額が合計して六十万円を超えると贈与税がかかります。

贈与税の申告と納税は、贈与を受けた年の翌年二月一日から三月十六日までです。

ついうっかり忘れがちですのでご注意ください。

ができませんのでよく確めて提出してください。

電話加入権公売のお知らせ

市税等の滞納処分として、電話加入権の公売を実施します。

日時　2月18日午前10時から

場所　市役所第二別館（旧図書館）第四会議室

見積価額　55,000円程度

その他　買い受けた電話は、日本国内ならどこにでも移転可能です。

くわしくは、税務課納税係（☎内線268・269）へ

母子・寡婦家庭のお子さん 進学 就職 資金融資のご利用を

県では母子及び寡婦家庭で、高校・大学への進学又は就職されるお子さんをお持ちの方へ、資金貸付制度により、必要な資金の融資を行っていますので、ご利用ください。

修学資金（授業料等に要する資金）
貸付限度額　別表のとおり
利　率　無利子
据置期間　卒業後6カ月間
償還期間　20年以内
申込受付　随時

就学支度資金（入学時に必要な被服等の購入に要する資金）
貸付限度額　7万5千円
（ただし、私立高等学校又は、専修学校の高等課程へ入学する場合は18万5千円）
利　率　無利子
据置期間　卒業後6カ月間
償還期間　20年以内
申込受付　1月20日～2月20日

就職支度資金（就職時に必要な被服等を購入する資金）
貸付限度額　7万5千円
据置期間　1年
償還期間　5年以内
利　率　年3％
申込受付　随時

申請書は市福祉課福祉係（☎内線601）に用意してあります。

なお、育英資金、その他の制度と併用できません。

別表　（単位千円）

学校種別		学年別	1年	2年	3年	4年	5年
高等学校		国公立	9	9	9		
		私立	21	21	21		
高等専門学校		国公立	11	11	11	18	18
		私立	22	22	22	26	26
短期大学		国公立	22	22			
		私立	30	30			
大学		国公立	22	22	22	18	
		私立	31	31	31	27	
専修学校	高等課程	国公立	9	9			
		私立	21	21			
	専門課程	国公立	22	22			
		私立	30	30			
	一般課程	国公立	17	16			
		私立					

身体障害者の方へ 有料道路通行料金割引制度改正

足代りとして自動車を運転している身体の不自由な方が、日常生活上有料道路を利用するときに割引証を受けられますが、今回、新たに上肢機能障害の方も対象に加えられました。

割引対象者
身体障害者手帳の交付を受けている「上肢・下肢・体幹機能障害」のいずれかに該当する方

対象自動車
割引対象となる方が自ら運転する乗用自動車で、本人又は生計を同じくしている方が所有するもの。ただし、営業用の車は除きます。

申請方法
身体障害者手帳、印鑑、車検証、運転免許証を持参の上、市福祉事務所保護係（☎内線602・603）へ申請してください。

"献血にご協力を"

栃木市献血会連絡協議会

○2月1日(日)　午前10時～午後3時30分
いせやホームセンター駐車場

街頭献血を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

（本町献血会）

学校夜間照明施設使用の登録を ―― 受付は2月20日まで ――

スポーツの普及と健康の増進をねらいとして、今年も四月から次の九校の夜間照明施設の使用を開始します。使用を希望する団体は登録をしてください。登録は毎年更新となっておりますので、今まで登録していた団体も忘れずに登録してください。

なお、四月から栃商高校の施設も有料となります。

夜間照明施設設置校（9校）
第三小、第五小、南小、皆川城東小、東中、東陽中、吹上中、寺尾中、栃商高

登録条件
- 市内に在住または勤務する社会人で、スポーツ、レクリエーション活動の場として使用する10人以上の団体
- 監督及び責任者を置くこと

登録受付と問い合わせ
2月20日までに、保健体育課（☎内線673）へ

しば焼き 野ねずみ駆除 2月1日午前9時から実施

農作物栽培環境整備の一環として、しば焼き及び野ねずみ駆除が生産組合単位で行われます。

市民の皆さんのご協力をお願いします。

実施日時
2月1日(日)午前9時～正午
雨天の場合は、2月8日(日)

実施区域　市内全域

雇用促進住宅 栃木日ノ出宿舎入居案内

この宿舎は、雇用促進事業団が運営する高層住宅です。

入居できる方
移転就職者等又は、適当な住宅が確保できずに困っている勤労者で、次の①～④に該当する方（公的住宅、社宅等の入居者は除く）です。
①雇用保険の被保険者である方
②本人を含め、家族が2人以上（結婚予定者も含む）ある方
③毎月の収入額が家賃と共益費の合計額の5倍（177、500円）以上ある方
④確実な連帯保証人がある方
（原則として事業主）

住宅のあらまし
鉄骨鉄筋コンクリート造14階建、3DK（6・6・4.5畳）
147戸（うち、身障者用4戸）
家賃（月額）32、800円
共益費（月額）2、700円
敷金……家賃の2カ月分

駐車場（月額）3、000円

申込み・問い合わせ先
栃木公共職業安定所（☎(22)4135）

1月26日は文化財防火デー

わが国の文化財の多くは、木・紙・布など、火災により損傷を受けやすい材質で作られています。

一月二十六日が「文化財防火デー」とされたのは、昭和二十四年のこの日に国民的な財産であった法隆寺金堂の壁画が焼損したこと、そしてちょうど火災の多いシーズンに当たっているためです。

この日を機会に、大切な文化財を後世に伝えるため、防火の決意を新たにしたいものです。

〃働く婦人の家〃 ―― 受講生募集 ――

出合いと感謝、福祉…を合言葉に、なごやかな雰囲気の中で開講されている婦人の家の講座、今回は夢のある短期講座を計画しました。市内在住または、市内の事業所に勤務している婦人ならどなたでも受講できますので、ぜひお申し込みください。

○短期講座

「ヨーガ」風邪さん、さようなら…おこたから出て身体を動かしましょう

- 期日と時間
  1月29日～3月26日毎週木曜日全8回、午前10時～正午

「パンの花〈コサージュ〉」

卒業式のシーズンです…あなたの胸元を手作りコサージュで飾ってみませんか

- 期日と時間
  2月19日・26日の木曜日
  午後1時30分～3時30分

「和紙のおひなさま」

お母さんの手づくりで〃おひなさま〃を

- 期日と時間
  2月6日・13日の金曜日
  午前10時～正午

「インテリアコーディネーション」

今年は国際居住年…あなたの住まいを楽しくコーディネートしてみませんか

- 期日と時間
  3月3日・6日・10日・13日
  (昼の部)1時30分～3時30分
  (夜の部)6時30分～8時30分

「乳製品料理講座」

牛乳、バターをたっぷり使った栄養料理…スナックも作ります

- 日時
  2月20日　午前10時～正午

○再就職講座

「簿記(初級コース)」

お店の経理、帳簿の記入ができる女性になりましょう

秋の講座では、13名の方が検定試験に合格されました

- 期日と時間
  2月3日～3月10日毎週火・金曜日全11回、午後6時30分～8時30分
- 受講料　無料
  ただし、乳製品料理講座を除き各実費(教材費)負担
- 定員　乳製品料理講座40名
  その他各20名
- 申込み受付け
  1月25日午前9時より市民会館で受付けます。ただし、水曜日、祝祭日及び土曜日の午後は休館です。

お問い合わせは、市民会館内働く婦人の家(☎(24)0351)へ

民生委員 市公開講座

「家族と心と健康」

自治医科大学助教授　前沢政次

とき　2月7日(土)午後2時より

ところ　文化会館小ホール　入場無料

栃木県司法書士会事業の一環として、生活に役立つ知識を提供することを目的に開催します。

お問い合わせは、栃木県司法書士会(☎0286(21)3685)へ

労働省推せん モデル講習会 「病人介護」開催

本市の女性にラッキーなお知らせ―労働省の推せんを受けてのモデル講習会の第二回目として、「病人介護」講座を開催します。

病人の介護は、家庭にとって大きな問題の一つですが、日常生活ですぐ役立つことばかりを取り入れました。この機会にぜひ受講されることをお勧めします。

講座名　病人介護(指導)

日時　日本赤十字社専門職員　2月23日～28日(水曜日を除く5日間)　午前9時～午後1時

場所　市民会館3階婦人の家

受講資格　市内在住または、市内事業所に勤務している婦人で、5日間通して受講できる方

受講料　無料

申込み受付け　1月25日午前9時から市民会館で申し込みを受付け、定員(20名)になり次第締切らせていただきます。

なお、市内各所に貼付のポスターに記載されている日程は、日赤の都合により変更になりましたので訂正してお詫びします。

育会 保講演会

「こどもの心と母親の役割」

真岡女子高等学校教諭　大坪　功

とき　2月1日(日)　午後1時30分より

ところ　文化会館小ホール　入場無料

社会の多様化や核家族化に伴い、こどもの育て方にとまどいをお持ちのお母さんが、いらっしゃることと思います。子育てに参考になりますので、この機会に、ぜひご来場ください。

くわしくは、第二保育所(☎(22)2483)へ

育会 教講演

生きていることは こんなにうれしいという発見…

「性は生そのもの」

松本美津枝

とき　2月15日(日)午前10時～正午(9時30分開場)

ところ　文化会館小ホール　**会費　300円**(託児室あります)

お問い合わせは、栃木市身体障害児親の会(たんぽぽの会会長村山会長宅☎(23)1353)へ

栃木県内の最低賃金

栃木県内で適用される産業別最低賃金が、下表のように改正されました。また、今回改正された産業別賃金からは、全業種とも、主として清掃又は片付けの業務に従事する者及び雇入れ後一定期間未満の者であって技能習得中のものについて適用除外され、栃木県最低賃金が適用となります。

最低賃金の件名	最低賃金額	
	1日	1時間
栃木県最低賃金	3,488円	436円
食料品・飲料・飼料製造業	3,793円	475円
繊維産業	3,785円	474円
木材・木製品・家具・装備品製造業	3,926円	491円
出版・印刷・同関連産業	3,926円	491円
窯業・土石製品製造業	3,896円	487円
機械・金属製品等製造業及び自動車整備業	4,029円	504円
	3,932円	492円
卸売・小売業	3,900円	488円

※栃木県最低賃金は昨年9月30日、産業別最低賃金は昨年12月22日から実施されています。

くわしくは、栃木労働基準監督署(☎24)7766)へ

火鉢型石油コンロは正しく使いましょう

最近、火鉢型石油コンロの空だきによる火災等が続発しています。

その原因は、取扱上の不注意によるものといえますが、同機種の石油コンロを使用の際には取扱説明書を必ず読んで

○灯油は機種にあったものか
○しんのセットは適正か
○ナベやヤカンをのせたとき、火力の調節をしているか
○給油のこぼれや、内部のほこり、煮こぼれはないか

など点検し、正しく使いましょう。また、ときどき換気し、長時間はなれるとき、お出かけのときは必ず消火しましょう。

栃木地区広域行政事務組合
消防本部予防課

スパイクタイヤはき換えはこまめに

スパイクタイヤは、路面をけずり、道路粉じんの原因となります。はき換えはこまめに、時期を過ぎたらスパイクタイヤ使用を自粛しましょう。

悪質な詐欺にご注意！

東京電力からのお知らせ

最近「東電」や「東電営配サービス」・「関電工」などと名乗って、独り暮し老人宅や日中お年寄りだけが留守番をしているお宅などをねらった悪質な詐欺事件が県内各地で連続的に発生しています。

内容は、東電の作業服・靴・安全帽と類似した服装でケースⅠ・・・

東電だが、メーターが不良のため不在時に取替えた。その代金を払ってほしいと多額な代金をとられた。

ケースⅡ・・・

東電から電気の設備で不審な点があるので、調査に来たと家の廻りをみまわし、「無断で臭気扇を取替え」高額な代金を取られた。

東京電力のメーター類の取替を行う場合、代金をいただくことはありません。また臭気扇などの訪問販売等は一切行っておりません。

ご不審な場合は身分証明書の提示をもとめるか、お支払いになる前に東京電力（☎(24)1111）へご照会いただくなど十分確認され、被害にあわないようご注意ください。

第18回バドミントン大会
体育協会長杯

日時　2月15日午前9時集合
会場　栃木市総合体育館
主催　栃木市体育協会・バドミントン協会
種目　中学生男・女ダブルス
一般男子ダブルスA・B
Aは経験年数2年以上、Bは初心者
一般女子ダブルスA・B
Aは学生時代の経験者（高校生を含む）、Bは家庭婦人及び初心者
参加資格　市内に居住または、通勤通学する人
参加料　（当日徴収）
一般男子一組1,400円
一般女子一組1,000円
中学生　無料（ただし、シャトル持参のこと）
申込み方法　2月6日までに、市教育委員会保健体育課に備え付けの申込用紙にて申し込むこと
くわしくは、保健体育課（☎内線673）へ

市民剣道大会

日時　2月8日(日)午前9時30分開会
会場　市総合体育館
種目
・小学生3年以下の部
・小学生4年以上の部
・中学生の部
・高校生の部
・一般の部（年齢・段位は問いません）
試合方法　男女別トーナメント
参加申込み　大会当日会場で受付けます。
くわしくは、保健体育課（☎内線673）へ

退職準備講座「オレンジライフセミナー」

人生の節目にあたる定年期の方々に、退職後の生活の大きな変化に円滑に適応していくために必要な知識、情報を提供するセミナーです。

日時　2月20日
会場　二荒山会館（宇都宮市馬場通1～1～1）
費用　7,000円
定員　60名（先着順）
テーマ　・退職後の人生・心身の健康・厚生年金のあらまし・退職後の家計と資産の運用・退職生活の法律知識・家族・余暇・コミュニティ
申込み　1月31日までに指定の申込書に費用を添えて申込みください。
申込先と問い合わせ先　(社)栃木県雇用開発協会（宇都宮市塙田1～3～6舛屋ビル4F☎0286(21)2853）へ

栃木市総合運動公園の主な行事（2月）

○総合体育館
1日 9：00　市体協第12支部バレーボール大会
8日 9：00　なわとび講習会
　　9：00　市民剣道選手権大会
15日 9：00　市体協会長杯バドミントン大会
○庭球場
11日 8：00　市内中学生テニス大会

第11回栃木市元旦マラソン大会入賞者（敬称略）

	優勝	2位	3位
2.8km小学生男子	石田喜規	篠原圭一	杉崎真
小学生女子	神長紀子	安良岡恭子	横塚実紀
3.0km中学生女子	青木広美	渡辺由利子	小舘章子
高校生女子	鈴木洋子	中島早苗	森戸礼子
一般女子（39歳以下）	八木民子	松島あさ子	平山良子
一般女子（40歳以上）	新村勝子	谷　三千代	三沢栄子
5.0km中学生男子	巻島正道	行一雄	嘉一央
高校生男子	関口孝行	夫一郎	乙女貴央
一般男子（29歳以下）	栃木憲清	志勝	義美
一般男子（30～39歳以下）	小山清孝	博幸二	早川勝明
一般男子（40～49歳以下）	半田孝雄	啓栄太郎	渡辺貴央
一般男子（50歳以上）	増山忠次郎	栄志勝	橋本正義
女子	相沢由美子	太郎修身	大島勝美
10.0km高校生男子	川島城太郎	口ミキ好	浅和勝明
一般男子	田村正	井正正美	瀬健
		山影	塚田美智子
			沼悟
			林孝雄

ツベルクリン・ＢＣＧ予防接種

○該当するお子さん
- 昭和60年７月１日～61年６月30日生まれ
- 前年のツベルクリン反応検査の判定が陽性または疑陽性の子
- ４歳未満で、今までにツベルクリン反応検査を受けていない子

○接種方法
- ツベルクリン液を注射し、２日後の反応の結果で、陰性者には当日ＢＣＧ予防接種を行います。
- 陽性や疑陽性のお子さんは、後日もう一度ツベルクリン反応検査を行います。

○当日持参するもの
- ツベルクリン反応検査には、通知書と母子手帳
- ＢＣＧ予防接種のときには、問診票と母子手帳

○接種できないお子さん
- 37度以上の熱がある　•まん延性の皮膚病にかかっている　•今までのツベルクリン反応検査で、水ぶくれ、接種箇所のくずれなどの非常に強い反応を示した　•副じん皮質ホルモン剤を使用している　•その他医師に予防接種を受けることが適当でないと診断された子

○接種後の注意
- 接種当日は安静にして、激しい運動や入浴は避ける
- ツベルクリン反応接種後は、もんだりこすったりしない
- 接種箇所に水ぶくれ等の症状があらわれたときは、すぐに医師の診察を受けてください。
- ＢＣＧ接種箇所は日光にあてないように注意し、ワクチンがかわいてから衣服をおろす
- ＢＣＧ接種後15日から１カ月位で、接種箇所が点々と赤くなり、かさぶたのできることがありますが、これも次第に軽くなるので放置しておいて差し支えありません。（１年位で見えにくくなります）

○問い合わせ先　保健課予防係（☎内線244）

日程表

月日 ツベルクリン	月日 BCG	時間	会場	対象区域
1.27 (火)	1.29 (木)	午後 1:30～2:30	市民会館	嘉右衛門、大、昭和、平柳1.2丁目、今泉２丁目
1.28 (水)	1.30 (金)	午後 1:30～2:00	寺尾地区公民館	寺尾地区
2. 3 (火)	2. 5 (木)	午後 1:30～2:30	市民会館	平井、薗部、入舟、祝、柳橋、箱森、小平、錦
2. 4 (水)	2. 6 (金)	午後 1:30～2:00	国府地区公民館	国府地区
2.10 (火)	2.12 (木)	午後 1:30～2:15	吹上地区公民館	吹上地区
2.16 (月)	2.18 (水)	午後 1:30～2:00	皆川地区公民館	皆川地区
2.17 (火)	2.19 (木)	午後 1:30～2:30	市民会館	万、倭、室、城内、神田本、日ノ出、沼和田
2.24 (火)	2.26 (木)	午後 1:30～2:30	市民会館	河合、片柳、湊、富士見、境、旭、泉
3. 4 (水)	3. 6 (金)	午後 1:30～2:15	大宮地区公民館	大宮地区（平柳1.2丁目、今泉２丁目を除く）

ありがとう あたたかい善意

伊豆大島噴火災害義援金

66,089円　栃木市農業協同組合
62,806円　栃木市農業協同組合青年部
30,000円　栃木市農業協同組合婦人部

アフリカ干ばつ義援金

785円　栃木市役所国府支所窓口
3,612円　川原田町　押山　春さん

健康づくり一口メモ　お餅と大根おろし

お正月に、つきたてのお餅にあんこをからませて食べるのは、日本ならではの味です。なかでも辛党に好まれるのが、大根おろしをつけて食べる方法です。

この大根おろしをお餅につけて食べる食べ方は、実は味をひきたてるだけでなく、消化を助けることにもなるわけです。

大根には、でんぷんを分解するアミラーゼ（ジアスターゼ）という酵素が含まれています。だから大根おろしとでんぷん質の食物を組み合わせて食べると消化が助けられます。餅は主成分がでんぷんで、しかも、ついてねばりがでているため、消化酵素が働きにくい状態になっています。餅は消化率はよいのですが、消化に時間がかかる食べものです。

その餅と消化を助ける大根おろしを組み合わせて食べるのは、大変賢明な食べ方なのです。餅を食べると、どうも胃がもたれる、という人でもおいしく食べられるでしょう。

（栃木市医師会）

休日当番医の変更

一月二十五日の夜間内科「深谷医院」が「金田医院」（日ノ出町☎(22)0415）に変更になります。

新入学児をおもちのご家庭へ

今春、小学校に入学のお子さんのいるご家庭に就学通知書をお送りしましたので、領知書を２月３日㈫までに市教育委員会（☎内線677）へ
- 市役所玄関受付または各支所
- 出張所へご提出ください。

お問い合わせは、学校教育課

栃木市の物価

（12月15日現在）　消費者友の会調べ（調査員25名）

品名	調査価格 平均値	調査価格 前月比	調査価格のうち 最高値	調査価格のうち 最低値
灯油 18ℓ配達込み価格	887円	△48円	990円	810円
プロパンガス 正味量5㎥の価格	2,687	△ 1	2,800	2,200
ガソリン 現金で1ℓ	114	△ 4	120	110
テイッシュペーパー L400枚(200組)1箱	132	△ 4	160	100
しょう油 1ℓポリ容器入り	254	14	300	198
砂糖 1kg 上白	253	0	280	218
小麦粉 1kg	198	0	228	178
サラダ油 1000gポリ容器入り	445	△ 2	550	238
じゃがいも 1kg	142	△10	200	20
卵 M 10コ入り	233	15	250	188
豚肉 100g もも肉	148	△ 9	170	98
鳥肉 100g 手羽	103	△ 3	140	68
マーガリン 225g	190	4	215	158
インスタントコーヒー 150g	1,014	△ 6	1,298	898
洗濯用洗剤(無りん) 4.1kg	1,154	1	1,385	898
みそ 1kg	271	△ 1	350	188

〃ごみは正しく出しましょう〃

最近、各地でごみ収集車が運搬中に炎上したり、清掃工場で不燃物の中に入っていたガスボンベが爆発したり、鉄の塊で機械が破損したなどの事故がおきています。

事故がおきると、作業者に危険が及ぶだけでなく、機械の補修にも莫大な費用がかかります。

ごみを出すときは、必ず次のことを守りましょう。

○爆発物や危険性のあるものはきちんと処理してから。
- スプレー、卓上コンロ用ガスボンベ等は、キリのようなもので穴をあける
- ガソリン、灯油缶、シンナー、薬品ビン等は、必ず空にする
- 消毒、防虫剤等は使いきってからにする
- 家庭用ガスボンベは、必ず業者に引き取ってもらう

○次のものは買い替えるとき、できるだけ販売店に引きとってもらいましょう。
- 冷蔵庫　洗濯機、テレビ等の電気製品
- タンス、ベッド等の家具
- 自動車のタイヤ等

○次のものは施設を壊す恐れがありますので、必ず守ってください。
- 長尺物は必ず60センチメートル以下に切って束ねて出す
- 鉄の塊やモーター等は回収業者に引き取ってもらう

○産業廃棄物は出せません。

2月のあんない

1/日	○ノーマイカーデー ○市民課日曜窓口 （8時30分～12時）	 (内) 百瀬医院 都賀町 ㉗8210 (外) 平野医院 平柳町 ㉓7300 (婦) 田中医院 境町 ㉒1717 (夜・内) 深谷医院 日ノ出町 ㉔4702 (夜・外) 平野医院 平柳町 ㉓7300
2/月		㈼ 河合町、沼和田町、境町、境町5丁目 ○婦人総合検診（湊町、富士見町、入舟町） （受付は1時～2時　市民会館）
3/火		㈼ 神田町、城内町1丁目・2丁目、万町1丁目・2丁目・1丁目東、入舟町 ○心の健康相談（受付は1時～2時 栃木保健所） ㈸ 吹上地区 川原田町を除く（胃がん 一般健診） （受付は9時～10時30分 吹上地区公民館） ○健康相談（大光寺町、田村町　40歳以上） （受付は1時30分～2時30分 田村町公民館）
4/水	○心配ごと相談 （10時～3時 市民相談室）	㈼ 大宮地区（平柳町を除く）、国府地区
5/木	○自転車交通安全の日 ○行政相談 （1時～4時 イトーヨーカドー）	㈼ 富士見町、本町、旭町1・2丁目・3丁目・5丁目 ○3歳児健診（受付は1時～2時 栃木保健所）
6/金		㈼ 錦町、小平町、嘉右ヱ門町、大町
7/土	○市民交通安全の日 ○法律相談 （10時～12時 商工会館）	㈼ 万町3丁目・4丁目、田村小路
8/日	○市民課日曜窓口 （8時30分～12時）	 (内) 船越医院 都賀町 ㉗5763 (外) 栃木病院 万町 ㉒0057 (婦) 栃木病院 万町 ㉒0057 (夜・内) 中元医院 今泉町 ㉗2325 (夜・外) 栃木病院 万町 ㉒0057
9/月		㈼ 片柳町、日ノ出町、薗部町 ㈻ 国府地区（4・9カ月児） （受付は1時30分～2時30分　地区公民館）
10/火		㈼ 平井町、箱一、箱西、箱中央、箱東、川原田町 ○母親教室（受付は1時～1時30分 市民会館） ○健康相談（寄居町、国府町　40歳以上） （受付は1時30分～2時30分 集落センター）
11/水	○建国記念日	 (内) 河口医院 錦町 ㉒5752 (外) 佐藤医院 旭町 ㉒0786 (婦) 高田医院 片柳町 ㉔3211 (夜・内) 早乙女医院 本町 ㉒4067 (夜・外) 佐藤医院 旭町 ㉒0786
12/木		㈼ 泉町、弁天、昭和町、平柳町 ㈻ 大宮地区（4・9カ月児） （受付は1時30分～2時30分　地区公民館）
13/金	○防犯総点検の日	㈼ 倭町、湊町、室町、柳橋町の一部、祝町の一部 ㈻ 栃木地区（9カ月児） （受付は9時30分～10時30分　市民会館）
14/土		㈼ 柳橋町の一部、祝町の一部
15/日	○家庭の日 ○市民清掃の日 ○青少年を非行から守る日 ○市民課日曜窓口 （8時30分～12時）	 (内) 川島医院 城内町 ㉔8239 (外) 島田医院 川原田町 ㉔4821 (婦) 大林医院 平柳町 ㉒5311 (夜・内) 高岩診療所 片柳町 ㉓8555 (夜・外) 島田医院 川原田町 ㉔4821
16/月		㈼ 河合町、沼和田町、境町、境町5丁目 ㈻ 吹上地区（4・9カ月児） （受付は1時30分～2時30分　地区公民館）
17/火	○行政相談 （1時～4時 市民相談室）	㈼ 神田町、城内町1丁目・2丁目、万町1丁目・2丁目・1丁目東、入舟町 ㈻ 栃木地区（4カ月児） （受付は1時30分～2時30分　市民会館） ○心の健康相談（受付は1時～2時 栃木保健所） ㈸ 川原田町（胃がん　一般健診） （受付は9時～10時30分　吹上地区公民館） ○健康相談（大塚町　40歳以上） （受付は1時30分～2時30分 大塚団地公民館）
18/水	○心配ごと相談・人権相談（10時～3時 市民相談室）	㈼ 大宮地区（平柳町を除く）、国府地区
19/木		㈼ 富士見町、本町、旭町1・2丁目・3丁目・5丁目 ○3歳児健診 （受付は1時～2時　栃木保健所）
20/金		㈼ 錦町、小平町、嘉右ヱ門町、大町 ○1歳6カ月児健診 （受付は1時～2時　市民会館）
21/土	○市民相談「弁護士相談日」（10時～12時 市役所会議室）（要予約） ○少年相談（10時～12時 市民相談室）	㈼ 万町3丁目・4丁目、田村小路
22/日	○市民課日曜窓口 （8時30分～12時）	 (内) 石井医院 泉町 ㉒1881 (外) 大場医院 旭町 ㉒1360 (婦) 下都賀病院 富士見町 ㉒2551 (夜・内) 橋本医院 樋ノ口町 ㉒5875 (夜・外) 大場医院 旭町 ㉒1360
23/月		㈼ 片柳町、日ノ出町、薗部町 ㈻ 寺尾地区（4・9カ月児） （受付は1時30分～2時30分　地区公民館）
24/火		㈼ 平井町、箱一、箱西、箱中央、箱東、川原田町 ○母親教室（受付は1時～1時30分 市民会館） ○健康相談（惣社町、柳原町　40歳以上） （受付は1時30分～2時30分 国府地区公民館）
25/水	○心配ごと相談 （10時～3時 市民相談室）	㈼ 皆川地区、吹上地区（川原田町を除く）、寺尾地区
26/木		㈼ 泉町、弁天、昭和町、平柳町 ○婦人総合検診（柳橋町、錦町、祝町） （受付は1時～2時　市民会館）
27/金	○登記無料相談 （1時～3時 市民相談室）	㈼ 倭町、湊町、室町、柳橋町の一部、祝町の一部 ○1歳6カ月児健診 （受付は1時～2時　市民会館）
28/土		㈼ 柳橋町の一部、祝町の一部

栃木市文化会館2月の催し物

主催者の都合で変更する場合があります。

日	曜	大ホール 催し物	開演時間	入場方法	小ホール 催し物	開演時間	入場方法	展示室
1	日	子供お楽しみ会	9：30	関係者	講演会	13：30	自由	
		第23回栃木少女合唱団定期演奏会	18：30	有料				
5	木				ＱＣサークルミニ大会	12：30	関係者	
6	金	特殊学級児童生徒の学習発表会	9：30	自由	税理士事務所職員研修会	13：00	関係者	6日～8日　ＡＯＩ写真展
7	土	第9回国学院短大定期演奏会	17：00	有料	市民公開講座	14：00	自由	
8	日	児童マンガ映画大会	14：00	有料	ピアノ発表会	13：00	自由	
11	水	音楽リズム保育発表会	12：00	関係者				
14	土	第17回栃木市ＰＴＡ大学	13：30	関係者	国学院短大卒業研究発表演奏会	14：00	関係者	14日～16日　栃木下都賀地区児童生徒書初展
15	日	児童劇公演	10：20	有料	講演会	9：30	有料	
					ピアノコンサート	13：30	自由	
16	月	演劇鑑賞会（西中学校）	13：30	関係者				
19	木	栃木市老人福祉大会	10：00	自由				
20	金	家庭教育学級・婦人学級合同学習会並びに閉講式	13：30	関係者				
21	土				演説会	19：00	自由	21日～23日　写真展
22	日	市婦連によるチャリティショー	10：00	有料	城二連合子供会六年生を送る会	9：00	関係者	
23	月	３年生を送る会・演劇鑑賞会（南中学校）	14：00	関係者				
28	土	校内音楽鑑賞会（東中学校）	10：00	関係者				